

Здоровьесберегающие технологии

- народные игры, подвижные игры, спортивные игры
- игровые упражнения, игровые задания
- гимнастика корректирующая
- гимнастика пальчиковая
- гимнастика для глаз
- динамическая пауза
- релаксация
- прогулка
- утренняя гимнастика
- закаливание
- свободная двигательная активность



Все проводится в игровой форме!